EXTRA-MURAL

PROGRAMMATION ACTIVITÉS DE LOISIRS - HIVER 2027

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

ACTIVITÉS PHYSIQUES						
Boxe ados (13 à 17 ans)	Grande Salle	Steve	21-01-2027 au 25-03-2027	Jeudi	17h00-18h00	150$
Boxe adultes (18 à 25 ans)	Grande Salle	Steve	21-01-2027 au 25-03-2027	Jeudi	18h15 -19h15	150$
Danse K-pop (12 à 17 ans)	Local Danse	Eve	21-01-2027 au 25-03-2027	Jeudi	17h00-18h00	150$
Pilates femmes (13 ans et +)	Local Danse	Noussa	18-01-2027 au 22-03-2027	Lundi	18h00-19h00	155$
Boxe Femmes (13 ans et +)	Local Danse	Noussa	22-01-2027 au 22-03-2027	Vendredi	18h00-19h00	155$
Zumba Femmes (13 ans et +)	Local Danse	Noussa	23-01-2027 au 27-03-2027	Samedi	11h00-12h00	155$
Baladi pm (16 ans et +)	Local Danse	Mireille	20-01-2027 au 24-03-2027	Mercredi	18h15-19h15	165$
Baladi am (16 ans et +)	Local Danse	Mireille	21-01-2027 au 25-03-2027	Jeudi	12h30-13h30	165$
FORFAITS ACTIVITÉS PHYSIQUES						
COMBO Pilates + Boxe femmes (2 cours par semaine)	Local Danse	Noussa	18-01-2027 au 22-03-2027	Lundi et vendredi	L: 18h00-19h00 V: 18h00-19h00	220$
COMBO Baladi pm + am (2 cours par semaine)	Local Danse	Mireille	20-01-2027 au 25-03-2027	Mercredi et jeudi	M: 18h15-19h15 J: 12h30-13h30	250$
COMBO Pilates + Boxe + Zumba (3 cours par semaine)	Local Danse	Noussa	18-01-2027 au 27-03-2027	Lundi, vendredi et samedi	L:18h00-19h00 V:18h00-19h00 S:11h00-12h00	270$

Centre du Sablon

Centre Communautaire Simonne-Monet-Chartrand

EXTRA-MURAL

PROGRAMMATION ACTIVITÉS DE LOISIRS - HIVER 2027

COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

CULTURE						
Anglais débutant (9 à 12 ans)	Local 207	Mark	19-01-2027 au 23-03-2027	Mardi	17h00-18h00	70$
Improvisation	Local 201	Timothée	23-01-2027 au 27-03-2027	Samedi	18h15 -19h15	150$
Cours de batterie débutant (5 à 17 ans)	Local 207	Mark	19-01-2027 au 23-03-2027	Mardi	18h15-19h00 19h15-20h00	150$
Arabe littéraire débutant (9 à 12 ans)	Local 207	Nesreen	17-01-2027 au 27-03-2027	Dimanche	9h30-10h30	155$
Arabe littéraire débutant (18 à 25 ans)	Local 207	Nesreen	17-01-2027 au 27-03-2027	Dimanche	10h45-11h45	155$
Intro au francais (18 ans et +)	Local 207	*À déterminer*	22-01-2027 au 26-03-2027	Vendredi	11h00-12h00	155$
Cours de piano (5 à 15 ans)	Maison des jeunes	Naya	17-01-2027 au 27-03-2027	Dimanche	18h15-19h15	165$
DÉVELOPPEMENT						
Café-rencontre (60 ans et +)	Local 201	Leia	18-01-2027 au 22-03-2027	Lundi	10h00-11h00	220$
Atelier de peinture (60 ans et +)	Local artistique	Leia	21-01-2027 au 25-03-2027	Jeudi	10h00-11h30	250$
Ateliers d'arts et bricolages familiale	Local artistique	Leia	23-01-2027 au 27-03-2027	Samedi	10h00-11h30	270$

Centre du Sablon

Centre Communautaire Simonne-Monet-Chartrand