

Activités aquatique - Horaire bains libres

Aquatics activities - Leisures swim Schedule

755, Chemin du Sablon, Laval, Qc. H7W 4H5

Tél: 450-688-8961

centredusablon.ca

Version: 2026/09/13

Du 14 septembre au 11 octobre2026 / From September 14 to October 11

Horaire Sem/week	<u>Lundi</u> Monday	<u>Mardi</u> Tuesday	<u>Mercredi</u> Wednesday	<u>Jeudi</u> Thursday	<u>Vendredi</u> Friday	<u>Samedi</u> Saturday	<u>Dimanche</u> Sunday
Bain Longueur / Lane Swim	20h15 - 21h15	6h45 - 7h45		6h45 - 8h			
Bain Libre / Open Swim	6h45 - 7h45 19h05 - 20h05	8h - 9h30	13h15 - 15h	8h15 - 9h45		15h15 - 16h15	
Bain Familial / Family Swim	16h30 - 17h45		20h30 - 21h20	20h30 - 21h20		14h10 - 15h10	

Bain longueur /

(15 ans et plus)

Durant les baignades longues, la piscine est divisée par nos câbles vous permettant de vous entraîner et d'améliorer vos techniques de nage sur une distance de 25 m. / During lane swims, the pool is divided by our cables, allowing you to train and improve your swimming techniques on a 25 m distance.

Baignade libre / Open swim :

(15 ans et plus)

Durant les baignades libres, un seul couloir est mis à l'eau, vous permettant de nager aisément sur toute la largeur de la piscine. / During open swims, a single cable is put in the water, allowing you to swim the full width of the pool with ease.

Baignade familiale / Family swim :

Les baignades libres familiales sont les parfaites périodes pour les familles avec des enfants qui désirent jouer et s'amuser à la piscine! / Family open swims are the perfect time for families with children to play and have fun at the pool!

Les périodes identifiées d'une étoile sont offertes gratuitement au citoyen par la ville de Laval. / The periods marked with an star are offered for free to citizens by the city of Laval.

Noter que cet horaire est sujet à des changements. Consulter notre site web avant de vous déplacer. Merci et bonne baignade!

Please note that this schedule is subject to change. Please consult our website before coming. Thank you and happy swimming!