

# HORAIRE LOISIRS ÉTÉ 2026

Cours	Jour	Heure	Coût	Instructeur	Local	Nb. Semaines	Date début
<b><u>PEINTURE</u></b>							
5-10 ans	mercredi	16h30	110\$	Aya	Salle d'arts	5 semaines	2026-07-22
11-17 ans	mercredi	18h00	110\$	Aya	Salle d'arts	5 semaines	2026-07-22
<b><u>BALADI</u></b>							
10-15 ans	jeudi	18h00	95\$	Mireille	Salle de danse	5 semaines	2026-07-23
16+ ans	jeudi	19h00	95\$	Mireille	Salle de danse	5 semaines	2026-07-23
Seniors	mercredi	18h00	95\$	Mireille	Salle de danse	5 semaines	2026-07-22
<b><u>DANSE K-POP</u></b>							
5+ ans	vendredi	15h30	75\$	Eve	Salle de danse	5 semaines	2026-07-24
<b><u>TAI CHI</u></b>							
18+ ans	lundi	15h30	90\$	Sonia	Salle de danse	4 semaines	2026-08-03
<b><u>PIANO</u></b>							
5-10 ans	mardi	10h00	110\$	Naya	Maison des jeunes	5 semaines	2026-07-21
		10h30					
		11h00					
11-17 ans	dimanche	10h00	110\$	Naya	Maison des jeunes	5 semaines	2026-07-19
		10h30					
		11h00					
<b><u>L'ESCALE</u></b>							
5-17 ans	vendredi	15h30	110\$	Lisa	Salle Rose	5 semaines	2026-07-24
<b><u>CLUB DE MARCHÉ</u></b>							
5-10 ans	lundi	16h00	50\$	Lisa	rencontre à l'agora	5 semaines	2026-07-20
10 ans +	mercredi	16h00	50\$	Lisa	rencontre à l'agora	5 semaines	2026-07-22

<b><u>BATTERIE</u></b>							
5-10 ans	jeudi	16h00 16h30	30\$	Marc	Local 207	5 semaines	2026-07-23
11-17 ans	jeudi	17h00 17h30	30\$	Marc	Local 207	5 semaines	2026-07-23
<b><u>ZUMBA</u></b>							
10-17 ans	lundi	18h00	95\$	Meymey	Salle de danse	5 semaines	2026-07-20
18+ ans	mardi	15h30	95\$	Meymey	Salle de danse	5 semaines	2026-07-21
<b><u>ANGLAIS DÉBUTANT</u></b>							
5+ ans	mardi	16h00	30\$	Marc	Local 207	5 semaines	2026-07-21
<b><u>ARABE LITTÉRAIRE DÉBUTANT</u></b>							
5+ ans	dimanche	11h00	75\$	Nesreen	Local 207	5 semaines	2026-07-19
<b><u>PROGRAMME DE MISE EN FORME POUR FEMMES</u></b>							
Zumba et Cardio	lundi	16h45	120\$	Noussaima	Local de danse	4 semaines	2026-07-20
Pilates	vendredi	16h45					
Conditionnement physique et Circuit de force	samedi	11h00				3 cours/semaine!	