



CENTRE DU SABLON

ACTIVITÉS AQUATIQUES AQUATICS ACTIVITIES

LA CORPORATION DU CENTRE DU SABLON
755, Chemin du sablon, laval (Québec) H7W 4H5

Tél: 450-688-8961 | centredusablon.ca

Version: 2025/10/08

Pour une semaine seulement! Du 13 au 17 oct. 2025 / For only 1 week! From Oct. 13th to 17th 2025

Retour à l'horaire régulier de l'automne par la suite. / Back to the regular schedule after the week.

Horaire	<u>Lundi</u> Monday	<u>Mardi</u> Tuesday	<u>Mercredi</u> Wednesday	<u>Jeudi</u> Thursday	<u>Vendredi</u> Friday	<u>Samedi</u> Saturday	<u>Dimanche</u> Sunday
Bain Longueur / Lane Swim	8h30 - 9h45	7h - 8h 9h45-11h15 14h45-15h50	7h - 7h40 14h45 -15h50 20h30 - 21h20	7h - 7h40 20h30 - 21h20	-	-	-
Bain Libre / Open Swim	7h - 8h15 19h45 - 20h45	8h15 - 9h30 13h30 - 14h30	7h50 - 8h50 13h15 - 14h30	7h50 - 8h50	9h45 - 11h15	15h15 - 16h	-
Bain Familial / Family Swim	16h30 - 18h15	-	-	-	-	14h10 - 15h10	-

Bain longueur /
Lane swim :
(15 ans et plus)

Durant les bains longueurs, la piscine est divisée par nos câbles vous permettant de vous entraîner et d'améliorer vos techniques de nages sur une distance de 25 m. / During lane swims, the pool is divided by our cables, allowing you to train and improve your swimming techniques on a 25 m distance.

Bain libre / Open
swim :
(15 ans et plus)

Durant les bains libres, un seul couloir est mis à l'eau, vous permettant de nager aisément sur toute la largeur de la piscine. / During open swims, a single cable is put in the water, allowing you to swim the full width of the pool with ease.

Bain familial /
Family swim :

Les bains libres familiaux sont les parfaites périodes pour les familles avec des enfants qui désirent jouer et s'amuser à la piscine! / Family open swims are the perfect time for families with children to play and have fun at the pool!

Noter que cet horaire est sujet à des changements. Consulter notre site web avant de vous déplacer. Merci et bonne baignade!
Please note that this schedule is subject to change. Please consult our website before coming. Thank you and happy swimming!