

## PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE - ACTIVITÉS A.L.A.

26 JANVIER AU 22 MARS 2025 (8 SEMAINES)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p style="text-align: center;"><b>11H00 À 14H00</b> <b>SOCCER</b></p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Monica</p> <p><b>Horaire :</b> 11h00 (6-8 ans) <b>3 places</b> 12h00 (9-10 ans) <b>complet</b> 13h00 (11-14 ans) <b>complet</b></p>	AUCUNE ACTIVITÉ DE 9H00 À 17H00					<p style="text-align: center;"><b>9H00 À 12H00</b> <b>BASKETBALL</b></p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Christo</p> <p><b>Horaire :</b> 9 h00 (6-8 ans) <b>3 places</b> 10 h00 (9-10 ans) <b>4 places</b> 11h00 (11-14 ans) <b>4 places</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>13H15 À 16H15</b> <b>ARTS MARTIAUX</b> <b>(JIUJITSU)</b></p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Ludo</p> <p><b>Horaire :</b> 13h15 (7-10 ans) <b>3 places</b> 14h15 (13-17 ans) <b>7 places</b> 15h15 (Parents-Enfants) <b>8 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>18H00 À 19H00</b> <b>TECHNIQUES DE</b> <b>RELAXATION/ÉTIREMENT</b> <b>(PARENTS-ENFANTS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme Laura <b>8 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>17H30 À 18H25</b> <b>ZUMBA KIDS</b> <b>(5-11 ANS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Mey <b>11 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>17H00 À 17H55</b> <b>ARTS ET ARTISANAT</b> <b>(5-8 ANS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Kort <b>12 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>17H30 À 18H25</b> <b>ATHLÉTISME/FORCE/</b> <b>ENDURANCE</b> <b>(5 À 8 ANS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Coach Stephen <b>12 places</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>12H00 À 12H55</b> <b>SOCCER LIBRE*</b> <b>(FAMILLE)</b></p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Christo <b>15 places</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>19H00 À 20H00</b> <b>TECHNIQUES DE</b> <b>RELAXATION/ÉTIREMENT</b> <b>(ADULTES 18+)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme Laura <b>12 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>18H30 À 19H25</b> <b>ZUMBA PARENTS-</b> <b>ENFANTS</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Mey <b>4 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>18H00 À 18H55</b> <b>ARTS ET ARTISANAT</b> <b>(9-12 ANS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Kort <b>3 places</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>18H30 À 19H25</b> <b>ATHLÉTISME/FORCE/</b> <b>ENDURANCE</b> <b>(9 À 12 ANS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Coach Stephen <b>9 places</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>13H15 À 14H15</b> <b>VOLLEYBALL</b></p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Stephen</p> <p>Note : Groupe d'âge à déterminer selon l'intérêt. <b>9 places</b></p>
			<p style="text-align: center;"><b>19H00 À 19H55</b> <b>ARTS ET ARTISANAT</b> <b>(PARENTS-ENFANTS)</b></p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Kort <b>6 places</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>21H00 À 22H00</b> <b>BASKETBALL LIBRE*</b> <b>(12ANS+)</b></p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Christo <b>15 places</b></p>	

**LÉGENDE :**

GRIS : Activités ont lieu au Centre Communautaire Jean-Paul Campeau (3781 Blvd Lévesque O, Laval, QC, H7V 1G5)

JAUNE : Activités ont lieu au Centre du Sablon (755 Chemin du Sablon, Laval, QC, H7W 4H5)

Nombre de places restantes par cours

\* Accès au gymnase, au buts/panier et à des ballons. Ceci n'est pas un cours dirigé.