

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE - ACTIVITÉS A.L.A.

26 JANVIER AU 22 MARS 2025 (8 SEMAINES)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p style="text-align: center;">11H00 À 14H00 SOCCER</p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Monica</p> <p>Horaire : 11h00 (6-8 ans) 3 places 12h00 (9-10 ans) complet 13h00 (11-14 ans) complet</p>	AUCUNE ACTIVITÉ DE 9H00 À 17H00					<p style="text-align: center;">9H00 À 12H00 BASKETBALL</p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Christo</p> <p>Horaire : 9 h00 (6-8 ans) 3 places 10 h00 (9-10 ans) 4 places 11h00 (11-14 ans) 4 places</p>
<p style="text-align: center;">13H15 À 16H15 ARTS MARTIAUX (JIUJITSU)</p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Ludo</p> <p>Horaire : 13h15 (7-10 ans) 3 places 14h15 (13-17 ans) 7 places 15h15 (Parents-Enfants) 8 places</p>	<p style="text-align: center;">18H00 À 19H00 TECHNIQUES DE RELAXATION/ÉTIREMENT (PARENTS-ENFANTS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme Laura 8 places</p>	<p style="text-align: center;">17H30 À 18H25 ZUMBA KIDS (5-11 ANS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Mey 11 places</p>	<p style="text-align: center;">17H00 À 17H55 ARTS ET ARTISANAT (5-8 ANS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Kort 12 places</p>	<p style="text-align: center;">17H30 À 18H25 ATHLÉTISME/FORCE/ ENDURANCE (5 À 8 ANS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Coach Stephen 12 places</p>	<p style="text-align: center;">12H00 À 12H55 SOCCER LIBRE* (FAMILLE)</p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Christo 15 places</p>	
	<p style="text-align: center;">19H00 À 20H00 TECHNIQUES DE RELAXATION/ÉTIREMENT (ADULTES 18+)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme Laura 12 places</p>	<p style="text-align: center;">18H30 À 19H25 ZUMBA PARENTS-ENFANTS</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Mey 4 places</p>	<p style="text-align: center;">18H00 À 18H55 ARTS ET ARTISANAT (9-12 ANS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Kort 3 places</p>	<p style="text-align: center;">18H30 À 19H25 ATHLÉTISME/FORCE/ ENDURANCE (9 À 12 ANS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Coach Stephen 9 places</p>		<p style="text-align: center;">13H15 À 14H15 VOLLEYBALL</p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Stephen</p> <p>Note : Groupe d'âge à déterminer selon l'intérêt. 9 places</p>
			<p style="text-align: center;">19H00 À 19H55 ARTS ET ARTISANAT (PARENTS-ENFANTS)</p> <p>Lieu: Centre Jean-Paul Campeau Avec : Mme. Kort 6 places</p>	<p style="text-align: center;">21H00 À 22H00 BASKETBALL LIBRE* (12ANS+)</p> <p>Lieu: Centre du Sablon Avec : Coach Christo 15 places</p>		

LÉGENDE :

GRIS : Activités ont lieu au Centre Communautaire Jean-Paul Campeau (3781 Blvd Lévesque O, Laval, QC, H7V 1G5)

JAUNE : Activités ont lieu au Centre du Sablon (755 Chemin du Sablon, Laval, QC, H7W 4H5)

Nombre de places restantes par cours

* Accès au gymnase, au buts/panier et à des ballons. Ceci n'est pas un cours dirigé.