

# Rapport Annuel 2023

---





# Table des matières



Remerciements	3
Mission & Lignes directrices	4
Note du Président	5
Note de la Directrice générale	6
Réalisations 2023	9
Slam dunk vers une nouvelle peau!	10
Une revue de 2023	11
Contributeurs	21
Initiatives d'accessibilité communautaires	22
Actions et impacts communautaires	24
Objectifs 2024	28
Conseil d'administration	29
Équipe CDS 2023	30

# Remerciements

Un milieu de vie tel que le Centre du Sablon peut réaliser sa mission grâce à l'implication de plusieurs personnes qui se côtoient et partagent des moments d'épanouissements et de plaisir. Tant au niveau des membres de tout âge, de notre grande équipe d'employés chaleureux, de nos généreux bénévoles que de nos membres du Conseil d'administration, tous apportent leurs connaissances, leurs compétences et leur joie de vivre à la réalisation de notre mission. Ces personnes méritent notre plus haute estime et nos remerciements les plus sincères.

Nos membres occupent une place importante à l'intérieur de notre centre et dans le cœur de notre équipe. Vous donner vie au Centre du Sablon. Votre présence et votre essence motive notre équipe à mieux vous servir et rendre votre passage parmi nous une occasion de partager. Merci de nous accorder votre confiance continue.

Nous remercions tous les employés, qui donnent le meilleur d'eux-mêmes auprès des tout-petits, des enfants, des adolescents, des adultes et des aînés. Votre travail est au cœur de la culture du Centre du Sablon.

Nous remercions l'équipe de direction pour le travail magistral qu'elle accomplit jour après jour afin d'assurer la continuité des services, l'innovation et la pérennité du Centre. Sans votre contribution quotidienne, le centre ne pourrait opérer et se développer davantage.

Notre appréciation s'étend aux membres bénévoles du conseil d'administration, qui investissent leur temps afin d'assurer la gouvernance du centre. Votre implication et votre perspective nous apportent le recul nécessaire afin de permettre la pérennité de l'organisation pour les générations à venir.

Également, nous remercions toutes les personnes qui s'impliquent bénévolement, qui donnent généreusement de leur temps et qui ouvrent leur cœur pour le bien-être des autres.

Finalement, nous remercions la Ville de Laval et tous ses employés qui ont une part importante au bon fonctionnement de notre centre.



# Mission

Le Centre du Sablon est un point de repère pour la communauté de Chomedey. Cédé à la Ville de Laval en 1993 qui a choisi d'en confier la gestion à la Corporation du Centre du Sablon (CDS), il a pour mission de desservir la population locale et régionale en offrant des activités de loisir à caractère sportif, communautaire et culturel. C'est un organisme d'action communautaire autonome qui privilégie le loisir communautaire comme moyen d'intervention pour créer un milieu de vie favorisant la prise en charge par et pour l'ensemble des citoyens.



## Lignes directrices du CDS

- Favoriser le développement intégral de la personne, le soutien aux familles et la prise en charge des citoyens dans leur communauté locale en utilisant le moyen privilégié du loisir communautaire, de l'action communautaire et culturel puis de l'éducation populaire.
- Agir en interaction avec les citoyens, les organismes et les associations du milieu.
- Regrouper des gens au temps du loisir, en créant un milieu de vie dans un encadrement physique.
- Participer à l'épanouissement de la famille en suscitant son ouverture et son autonomie.
- Permettre à ses populations, regroupées par secteurs d'âge et par champs d'activités, l'accès aux principales formes de loisir, d'action communautaire et culturel puis d'éducation populaire afin de maintenir de saines habitudes de vie.

# Note du Président

Merci à tous nos membres,

Quelle année fut 2023! Une des plus grandes forces directrices du Centre du Sablon est celle de faire face à l'adversité. L'impact des événements des dernières années n'a pas ralenti la mission ou le développement de notre centre communautaire

Je tiens à remercier tous ceux qui ont assuré le succès du Sablon en 2023. Aux membres qui participent à nos nombreuses activités, à notre personnel qui travaille fort chaque jour, à nos partenaires, la Ville de Laval, les Gouvernements du Québec et du Canada. Grâce au soutien indéfectible de tous, votre centre communautaire ne pourrait atteindre le succès qu'il connaît.

En faisant la lecture du rapport d'activités, vous constaterez tout comme moi, le dévouement indéniable de notre équipe à vouloir accomplir notre mission sociale. Tant au niveau du Conseil d'administration qu'au niveau de la direction, et en passant par notre grande équipe d'animation, tous sommes soucieux d'offrir un milieu de vie riche à tous nos membres.

Votre équipe de direction et tous les employés du Centre du Sablon se sont efforcés chaque jour d'offrir à nos membres une expérience et un service inégalés. Qu'il s'agisse de cours à la piscine, d'accès aux installations pour les activités physiques, de l'offre d'une variété de programmes et d'activités y compris l'éducation, et de l'amélioration des infrastructures de nos bâtiments telle que le gymnase récemment rénové, n'en sont que de parfaits exemples.

Alors que nous présentons le rapport annuel 2023 à tous les membres du Centre du Sablon, nous tenons également notre Assemblée Générale Annuelle afin de fournir à chacun d'entre eux une mise à jour de notre soutien à la communauté. L'année 2023 a également marqué une étape importante pour notre corporation, puisque nous avons revu et modernisé nos règlements généraux. Au nom de votre Conseil d'administration et de tous les employés du Centre du Sablon, nous remercions chaque membre pour le soutien et l'encouragement que vous nous apportez chaque jour.

Au nom de tous les membres, je tiens également à souligner le dévouement des employés à la réussite de Sablon. Sans eux, sans leurs idées et sans leur vision en constante évolution, Centre du Sablon manquerait de vie.

Sincèrement,

**Brian B. Tracey**

Président, Conseil d'administration

# Note de la Directrice Générale

Chers membres,

Nous vous présentons le rapport d'activité 2023 de la Corporation du Centre du Sablon (CDS). 2023 représente le retour à la normale pour nos activités au centre. La période d'incertitude de la crise sanitaire étant finalement derrière nous, cela ne nous a tout de moins pas épargné de faire face à de nouveaux défis: la pénurie de main-d'œuvre en début d'année, et une cyberattaque pour terminer l'année. S'il y a une leçon importante que nous avons apprise durant les trois dernières années, c'est bien celle de la résilience et du sang-froid. Notre équipe, malgré qu'elle ait été réduite considérablement en début d'année, a affronté ces défis avec brio, et ne s'est pas découragée pour un moment afin de livrer un service impeccable à nos membres. Notre promesse a toujours été d'offrir un milieu de vie **vibrant d'énergie**, et notre équipe s'y donne en s'inspirant de la force de notre communauté! Ensemble, membres, bénévoles et employés, aucun défis ne peut nous freiner. Nous sommes tous désireux *d'une communauté bien en vie!*

Ainsi, nous poursuivons notre mission de vous offrir, chers membres, du répit via des loisirs, des sports récréatifs et du conditionnement physique. Quoi de mieux pour lutter contre l'isolement que d'être au sein d'une communauté et de ressentir un fort sentiment d'**appartenance**, ce qu'un centre communautaire comme le Centre du Sablon peut offrir sans retenue. Nous nous sommes tous concentrés sur notre mission et l'optimisation de l'avenir. C'est la **force de notre communauté** du CDS.



# Note de la Directrice Générale (suite)

En dépit de tous les défis encourus, notre équipe s'est donné comme mission en 2023 de développer et innover nos services à l'interne ainsi qu'à l'extérieur du Centre. Désireuse d'avoir un **impact social** important, l'équipe du Centre du Sablon rejoint les populations plus vulnérables afin de leur offrir une accessibilité à des sports et loisirs et d'adhérer à des **saines habitudes de vie**. Rien de la magie que nous voyons chaque jour au Centre du Sablon ne pourrait se faire sans la précieuse contribution de chaque personne que j'ai la chance d'avoir dans ma grande équipe.

Le Centre du Sablon **EST** l'endroit où il faut être.  
On y est bien!

**Angela Faraoni**

Directrice Générale



# Pour une communauté bien en vie!

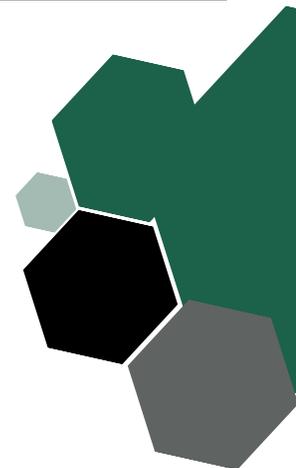


Le Centre du Sablon est un centre récréatif et sportif, avec des camps de jour pour les vacances scolaires de printemps, d'été et d'hiver et une salle de conditionnement physique adaptée. Nous proposons des activités éducatives pour les enfants d'âge préscolaire et pour les enfants ayant des besoins particuliers. Nous proposons des activités aquatiques, sportives, communautaires et culturelles pour les enfants, les adolescents, les adultes, les personnes âgées ainsi que les personnes à mobilité réduite.

“

**La seule personne qui n’y trouvera pas sa place est celle qui décide de ne pas y venir. Une seule visite suffira...**

”



# Réalisations 2023 de notre Corporation

- Reprise de la totalité des activités du Centre malgré la pénurie des ressources humaines
- Révision des Règlements Généraux de la Corporation
- Développement d'un service à la clientèle plus efficace
- Établissement de nouveaux partenariats dans la communauté
- Implantation d'une restructure du département communautaire et culturel dans le but d'améliorer l'efficacité opérationnelle
- Lancement du programme Activités Loisirs Accessibles (ALA) financé par Centraide en partenariat avec la Ville de Laval et le Comité de développement local de Chomedey (CDLC) afin d'offrir des services extra-muraux à la communauté de Chomedey, particulièrement dans le secteur de la Revitalisation Urbaine Intégrée (RUI) - Val Martin.
- Poursuite de la revitalisation des installations à l'intérieur du centre (achèvement de l'installation de lumières DEL dans plusieurs aires du centre, remplacement du plancher dans le gymnase et projet de sablage et peinture du bassin de la piscine) grâce à notre partenaire principal, la Ville de Laval.
- Poursuite des négociations avec la Ville de Laval, pour des projets d'améliorations locatives en partenariat public/privé dont pour le projet de relocalisation des structures extérieures d'exercice Trek-Fit présentement situées dans le boisé du Sablon
- Finaliste dans deux catégories pour le prix Dunamis de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Laval (CCIL) : Entreprise d'économie Sociale et Grand Prix Dunamis
- Nomination au prix « Excellence Programmation et vie de camp » du congrès de l'Association des camps du Québec (ACQ) pour notre projet : Valorisation de l'expertise "Les spécialistes réinventés au Camp du CDS"

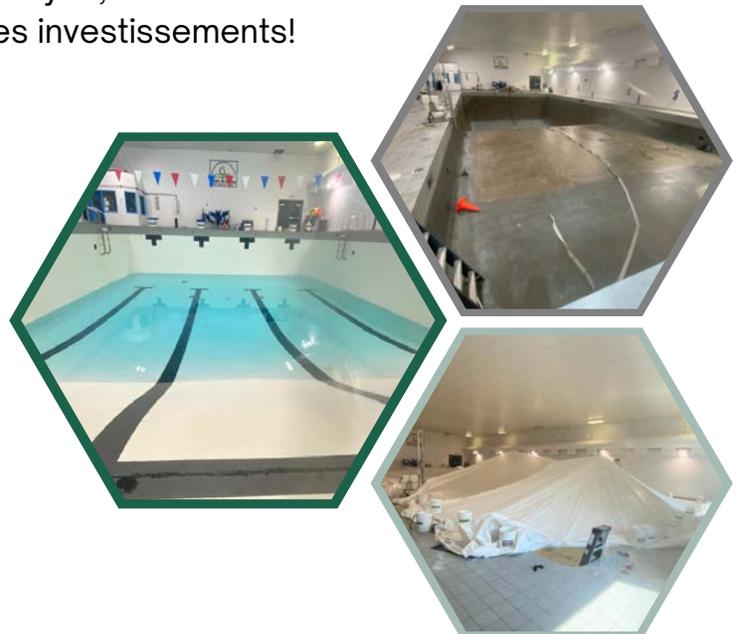
# Slam dunk vers une nouvelle peau!



Suivant plusieurs années de négociations et dans un élan de continuation des travaux de revitalisation de nos installations, la ville de Laval débuta le projet de remplacement du plancher de notre grand gymnase. Ce projet de revitalisation était important afin de garantir un niveau de sécurité supérieur pour nos membres et participants d'activités sportives. Le plancher que nous avions était original au bâtiment (1968), et était en grand besoin de remplacement.

À la fin de l'été, c'était au tour de la piscine de recevoir une attention spéciale! Le projet de sablage et de peinture du bassin de la piscine à eu lieu début septembre.

Ces projets étaient attendus depuis longtemps et au nom de tous nos membres, bénévoles et employés, nous disons un GRAND MERCI à la ville de Laval pour ces investissements!





# 2023 EN REVUE

# AQUATIQUE



## Objectifs 2024

- Améliorer l'expérience des cours en créant des documents de référence pour les instructeurs, en organisant des sessions de formation pour les assistants-instructeurs et en améliorant les méthodes d'évaluation des nageurs.
- Former un nouvel instructeur aquatique pour les besoins particuliers afin de répondre aux besoins croissants.
- Développer de nouvelles activités aquatiques dans la partie profonde, comme le water-polo.
- Continuer à profiter de la subvention du gouvernement provincial pour le cours de sauvetage et la formation des instructeurs en sécurité aquatique en organisant des cours de formation pour combler les pénuries de personnel.
- Accroître l'offre de périodes de bains libres

## Natation artistique

En septembre 2023, le département aquatique ajoute à sa programmation pour la première fois trois groupes de natation artistique et nous avons eu 10 inscriptions.

## Bains libres besoins particuliers

La demande croissante pour des activités aquatiques pour nos membres avec des besoins particuliers nous a permis d'offrir un créneau aux familles participant à d'autres activités adaptées du CDS pour venir se baigner en piscine le vendredi soir.

## Cours de natation

Afin d'améliorer la qualité de nos services aquatiques, nous avons mis en place des évaluations de mi-session qui permettent aux parents de connaître l'évolution de leur enfant. Nous avons aussi amélioré le programme d'aqua-ado en développant du matériel de progression (carnets et critères d'évaluation).

## Aquatique en chiffre

# 2959

inscriptions  
(hausse de 24% vs 2022)



# SPORTIF



## Objectifs 2024

- Participer à des tournois sportifs intercommunautaires, afin d'encourager l'engagement des jeunes dans le sport et de renforcer les liens communautaires.
- Établir de nouveaux partenariats avec des organisations sportives locales, des écoles, des clubs et des associations afin d'élargir l'offre sportive disponible et de maximiser l'utilisation des ressources.
- Augmenter la participation aux programmes sportifs pour les 12-17 ans en promouvant activement ces programmes et en adaptant l'offre en fonction des commentaires des participants d'ici à la fin de 2024.
- Organiser un tournoi sportif communautaire annuel pour renforcer les liens au sein de la communauté, dans le but d'attirer de nouveaux participants actifs et spectateurs d'horizons.
- Lancer une variété de nouvelles activités sportives afin d'enrichir notre programmation et d'encourager une plus grande participation de la communauté.
- Proposer des activités parascolaires dans les écoles primaires et secondaires locales en partenariat avec les commissions scolaires lavalloises.



# SPORTIF (suite)

## Programme d'accessibilité aux loisirs

Notre programme ALA ayant été reçu avec beaucoup d'intérêts par la communauté à faible revenu des secteurs RUI de Val-Martin, nous avons offert des places supplémentaires pour certaines de nos activités sportives dans notre gymnase durant la session automne en plus de ceux offerts au centre communautaire Campeau en extramural.

Dans l'élan d'accessibilité, des cours de yoga ont été offerts à prix modique pendant les sessions hiver et printemps aux résidents adultes de Office Municipale d'habitation à Laval (OMH Laval), rue Évariste.

CDS a également participé au lancement du programme Accès-Loisirs Laval et a offert plusieurs places à la communauté lavalloise depuis l'arrivée du programme d'accessibilité de Laval. Ce programme vise à rendre le sport accessible à la population à faible revenu et aux nouveaux arrivants par le biais d'activités gratuites offertes par les organismes de loisir de Laval.

### Pickleball

En raison de la grande popularité de cette activité et de la demande croissante de nos membres, nous avons ajouté trois périodes supplémentaires de pickleball le matin, du lundi au vendredi.

### Sportif en chiffres

# 670

inscriptions  
(hausse de 8.4% vs 2022)

### Basketball libre

Afin d'attirer les adolescents au centre et briser l'isolement en prônant les saines habitudes de vie, nous avons offert 3 heures par semaine de basketball libre, sur deux jours. Suivant la grande demande, nous avons eu à rallonger nos périodes, qui en conséquence attire plusieurs adeptes du basket à venir pratiquer et jouer dans notre gymnase rénové.



# SABLON-FIT



## Objectifs 2024

- Développement et lancement d'un forfait d'adhésion pour entreprise: Introduire un forfait d'adhésion d'entreprise sur mesure avec un tarif spécial réduit, offrant des économies inégalées, et incluant deux cours de pause déjeuner (mobilité & H.I.I.T) pour encourager un environnement de travail sain et dynamique chez nos partenaires corporatifs
- Lancer une série de nouveaux ateliers sur la santé et le bien-être d'ici la fin de 2024: Organisé des ateliers dédiés à la santé et au bien-être pour offrir une compréhension globale du bien-être holistique, en encourageant les participants à adopter des habitudes saines et à intégrer l'exercice physique dans leur routine pour une communauté plus saine.
- Augmenter la participation aux cours de groupe de 10 % d'ici décembre 2024 (210 inscriptions).
- Développer de nouveaux partenariats avec les hôpitaux et d'autres institutions de santé à Laval pour les membres à mobilité réduite et en réadaptation.
- Atteindre un équilibre budgétaire pour l'année fiscale 2024, en veillant à ce que les revenus puisse subvenir aux dépenses du Sablon-Fit

## Visibilité accrue

CDS a redéfini la visibilité de notre salle d'entraînement communautaire en restant à l'avant-garde avec une utilisation stratégique des médias sociaux.



# SABLON-FIT (suite)

## Cours de conditionnement physique

Pour 2023, nous avons élargi l'offre des cours de remise en forme et proposé une programmation variée durant la journée et la soirée. Nous avons également rendu populaires les cours de 30 minutes, qui sont courts, amusants et intenses. On y retrouve notamment une variété de cours de danse pour le cardio, les étirements et la mobilité pour l'exercice des articulations et la tonification musculaire pour tous les âges et le niveau d'activité physique. Tous nos cours sont adaptés selon les habiletés de nos membres.

## Offre de cours spécialisés

Un focus important a été mis sur la réhabilitation de nos membres à mobilité réduite. Nous avons ajouté à notre programmation les cours suivants : Cardio-Muscu adapté (accidents cardiovasculaires), Boxing avec Parkinson, Tonus en douceur, Zumba sur chaise et Muscu-mobilité réduite.

## Partenariat avec le Centre de Réadaptation Juif de Laval

Grâce à une collaboration avec les membres du personnel du centre de réadaptation, nous avons introduit un nouveau cours dans notre programmation : un cours pour les patients souffrant d'un accident vasculaire cérébral, qui vise à améliorer la qualité de vie après une telle blessure. L'objectif est qu'ils reprennent leurs habitudes quotidiennes et nous sommes fiers de pouvoir promouvoir un mode de vie sain. Ce cours fut offert dans notre salle d'entraînement et en virtuel pour les membres pour qui le déplacement était plus difficile.

## Sablon-fit en chiffres

# 841

abonnements  
(hausse de 39% vs. 2022)

208 inscriptions - cours  
de remise en forme. 8  
abonnements élités.



# COMMUNAUTAIRE



## Objectifs 2024

- Augmenter l'offre d'activités de programmation culturelle
- Développer le programme préscolaire du Jardin d'Enfants pour attirer plus de parents
- Faire participer les adolescents au centre par le biais d'un programme basé sur les intérêts ou d'un club d'adolescents.
- Développer et agrandir le programme ALA (Activités de Loisirs Accessibles)
- Proposer des activités parascolaires dans les écoles primaires et secondaires locales en partenariat avec les conseils scolaires français et anglais.

## Activités de Loisirs Accessibles (Programme ALA)

Grâce au soutien financier de Centraide, et en collaboration avec la ville de Laval et le Comité de Développement Local de Chomedey (CDLC), Centre du Sablon a été en mesure d'offrir des activités extramurales et déployer des activités de loisirs accessibles pour 20 \$ par enfant par activité. Après les trois sessions d'activités du projet pilote, nous constatons le besoin grandissant de ce programme que nous reconduisons en 2024 à la demande de nos partenaires. Un total de 137 participants ont pris part à ce projet.

## Communautaire en chiffres

# 254

inscriptions pour les activités communautaires et culturelles (hausse de 10% vs. 2022)



# COMMUNAUTAIRE (suite)

## Programme besoins particuliers

Notre programme d'habiletés de vie est un groupe de compétences sociales pour les adolescents âgés de 12 à 17 ans qui sont sur le spectre de l'autisme. Cette activité de loisirs est encadrée par des éducateurs spécialisés. Au cours de ce programme, les adolescents atteints de troubles du spectre acquièrent une expérience pratique de la vie dans un contexte ludique (téléphoner, gérer de l'argent, etc.), travaillent leur confiance en soi et développent leurs capacités d'adaptation et d'autorégulation. Nous avons débuté avec un groupe durant la session hiver et sommes passés à deux groupes pour les sessions de printemps et d'automne.

## Cours de danse

En 2023, nous avons proposé de nouveaux styles de danse, tels que la danse contemporaine et le ballet/claquettes. La variété est appréciée par nos membres et deux des trois groupes d'âge ont démarré. La participation de la population adolescente continue d'être un défi à rejoindre.

## Petite enfance

Le programme parents et enfants a connu une augmentation du nombre d'inscriptions. Nous aimerions ouvrir d'autres groupes en 2024. Le jardin d'enfants éducatif continue d'être un service offert par le CDS. Nous avons eu deux classes en 2023.

## Communautaire en chiffres

# 370

inscriptions pour les  
activités vie familiale  
(hausse de 10% vs. 2022)



# CAMP DE JOUR



## Objectifs 2024

- Ouvrir un programme d'habiletés de la vie pour nos adolescents à besoins particuliers au sein du programme MEF (moniteurs en formation)
- Réforme du programme MEF pour les 12-15 ans (junior et senior)
- Ouvrir plus de places dans notre groupe spécialisé pour campeurs avec besoins particuliers
- Réaménager la salle sensorielle pour besoins particuliers
- Ouvrir une bibliothèque plein air dans le Sablon Vert pour le camp
- Obtenir la certification DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur - programme national de formation en animation qui répond aux exigences élevées du milieu du loisir et du sport)
- Ouvrir un nouveau camp ALA (accessible) en extramural
- Ouvrir un groupe de 4 ans

## Le camp en chiffres

# 2520

inscriptions à nos divers  
camps (hausse de 12% vs.  
2022)



# CAMP DE JOUR (suite)

## Prix d'excellence ACQ

Le camp CDS est reconnu par ses pairs! Nomination au prix « Excellence Programmation et vie de camp » du congrès de l'Association des camps du Québec pour notre projet : Valorisation de l'expertise Les spécialistes réinventés au Camp du Sablon.

## Camp spécial durant la grève scolaire

Pour la première fois dans l'histoire du camp - Ouverture d'un camp de dépannage sur 2 semaines pour aider les parents durant la grève. Les enfants ne se sont jamais autant amusés pendant les "heures d'école" !

## Camp d'hiver

La plus belle période de l'année amène de nombreux enfants au centre! 40 enfants ont pu profiter des merveilles de l'hiver au CDS (double des inscriptions 2022). Le programme du camp comprenait de la natation, des jeux en extérieur et de nombreuses activités créatives amusantes.



# Contributeurs

Nous remercions infiniment les institutions suivantes pour leurs soutien et contributions financières tout au long de l'année, ainsi que tous nos généreux donateurs pour vos subventions et contributions pour nos différents projets et campagnes de levée de fonds.



ARLPH LAVAL



# Initiatives d'accessibilité communautaires

Afin de poursuivre sa mission d'accessibilité, le Centre du Sablon travaille en partenariat avec plusieurs organismes de quartier afin de bâtir ensemble un quartier fort où l'entraide et l'intégration communautaire sont des valeurs fondamentales pour ses citoyens.

Parmi nos partenaires, on retrouve, entre autres, la Ville de Laval, le Comité de développement local de Chomedey (CDLC - où notre directrice générale siège au conseil d'administration), le Comité Petit Chomedey, le Comité de revitalisation urbaine intégrée (RUI), le comité Fêtes de Quartier, le Pôle Régional des Entreprises d'Économie Sociale de Laval (PRESL), l'Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapé de Laval (ARPHL), la Table Régionale de Concertation des Aînés de Laval (TRCAL) ainsi que le Centre de santé et de services sociaux de Laval (CSSS de Laval).

Le CDS siège et contribue également à plusieurs autres comités, dont sur le comité de démarrage d'un Plan directeur de loisirs en proximité avec le Service de la culture, des loisirs, du sport et du développement social (SCLSDS) de la ville de Laval, et d'autres organismes de loisirs de Laval; contribue à la démarche d'initiation d'un Regroupement entre les organismes de loisirs de Laval, et finalement, contribue à la démarche de démarrage d'un programme d'accessibilité aux Loisirs déployé par la Ville de Laval via la passerelle du programme ACCÈS-Loisirs Québec. Ces implications ont le principal objectif d'améliorer l'accès aux services communautaires pour toute la population.

## Centre de pédiatrie sociale de Laval

Le CDS et le Centre de pédiatrie sociale de Laval (CPSL) ont un partenariat de référencement. Les familles qui reçoivent des services de CPSL sont souvent référés au centre pour des activités (camp de jour, cours de natation, etc.) ou des services communautaires comme la clinique d'impôts.



# Initiatives d'accessibilité communautaires (suite)

## Programme d'intégration au travail (CIT-Emploi-Québec)

Notre organisme offre des possibilités d'emplois aux personnes vulnérables. Un des volets importants au Centre du Sablon est l'effort que l'on met dans les initiatives pour l'amélioration du cadre de vie et la participation citoyenne des personnes handicapées.

En partenariat avec l'organisme L'Étape et Emploi-Québec, nous sommes en mesure d'offrir un poste à une employée qui fait partie de ce programme et qui fait preuve de persévérance dans un parcours d'intégration en jouant un rôle productif et significatif dans l'équipe du Sablon. Sa contribution au centre démontre à juste titre qu'elle fait partie intégrante de notre équipe dynamique!

## Tournées des écoles

En partenariat avec le Centre des services scolaires de Laval (CSSL), les enseignants de plusieurs écoles (primaires et secondaires) du secteur Chomedey et Laval ont eu la chance de faire une tournée du CDS. Durant cette tournée collaborative, les enseignants ont nommé leurs besoins en termes de soutien pour leurs étudiants. Nous avons aussi partagé les programmes et activités que nous offrons pour que les enseignants puissent en recommander aux parents.



# Actions et impacts communautaires

## Programme d'activités de loisirs accessibles (ALA) - Projet Pilote

Le Centre du Sablon a complété sa première année du projet pilote ALA. Ce projet vise à offrir des activités de loisirs accessibles aux résidents de Chomedey qui vivent sous le seuil de revenu viable. Grâce au soutien financier de Centraide, et en collaboration avec la ville de Laval et le CDLC, un plan a été mis en place pour mettre en œuvre ce projet pilote en 2023. Les activités proposées durant cette première année incluent des cours de sciences, robotiques, peinture, yoga, conditionnement physique, soccer et basketball aux jeunes âgés de 5 à 17 ans. La participation de la première session versus la dernière session de l'année 2023 a vu une augmentation du taux de participation de 21 familles à 63 familles.

## Activité d'Halloween

Grâce au soutien financier de notre conseillère municipale de Chomedey, Madame Aglaia Revelakis, une nouvelle activité a été offerte gratuitement cette année pour notre communauté. L'équipe du CDS a animé un atelier thématique pour Halloween, qui inclut la décoration de sacs de friandises, des jeux et des énigmes thématiques. Accompagnées de nos animatrices, les familles ont par la suite fait le tour du voisinage pour faire une collecte de friandises. Nous avons eu un total de 40 participants!



# Actions et impacts communautaires (suite)

## Programme de travaux compensatoires

Le Programme de travaux compensatoires offre à des citoyens qui ne sont pas en mesure de payer leurs amendes la possibilité de s'engager pour la communauté en effectuant gratuitement différents travaux au sein du Centre afin de rembourser leurs dettes. Ces bénévoles s'engagent à effectuer différents travaux manuels généraux incluant de l'aide à l'entretien ménager, l'entretien intérieur et extérieur, le transport de boîtes, l'aide générale aux rénovations, etc. Ce programme avait été suspendu depuis 2020 en raison des risques de la pandémie, mais cet effort communautaire a été relancé en 2023.

## Festival Feaster

Pour la deuxième année, bien que organisé par GEAK event management, Centre du Sablon a été l'hôte d'un festival de musique qui a eu lieu dans notre magnifique Sablon Vert. Cet événement a célébré de nombreux artistes locaux de tous horizons. Une scène musicale a été installée dans notre espace. Une variété de nourriture a été servie par un traiteur haïtien, ce qui a été très apprécié par les participants au festival. Nous espérons développer cette collaboration et faire de notre centre une destination de choix pour des événements culturels tels que le Festival Feaster.



# Actions et impacts communautaires (suite)

## Activité - Cinéma plein air

Le cinéma plein air est revenu en pleine force en 2023! Cette activité était gratuite pour la communauté. Avec le soutien financier de la ville de Laval et notre conseillère municipale, Mme Aglaia Revelakis, nous avons projeté un film québécois Félix et le trésor de Morgaa. Plus de 85 participants se sont présentés à cet événement.

## Clinique d'impôts

Cette année, la clinique d'impôt du Centre a eu lieu durant les mois de mars et avril 2022 où des bénévoles devaient aider de nombreuses personnes à faible revenu lors de la rédaction de leur déclaration d'impôts. Ils ont pu compléter les déclarations par dépôts d'enveloppes vu que la COVID-19 était encore assez présente dans la société.

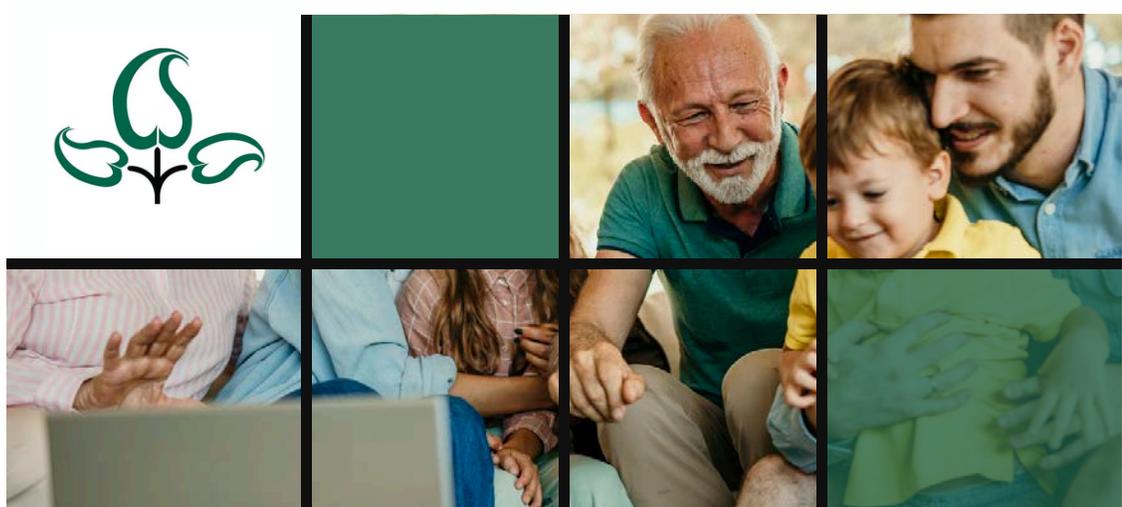
Nous remercions sincèrement les bénévoles suivants pour leur précieuse contribution

M. Gilles Guénette  
Mme. Kalliopi Markantonakis  
Mme. Naila Haddad  
Mme. Christine Roy



# Objectifs 2024 de la Corporation

- Développer un service à la clientèle plus efficace afin d'améliorer la satisfaction de l'expérience des membres
- Établir de nouveaux partenariats dans la communauté
- Poursuite des négociations avec notre principal partenaire, la Ville de Laval, pour des projets d'amélioration locative, en partenariat public/privé, y compris le projet de relocalisation des structures d'exercice extérieur Trek-Fit actuellement situées dans le boisé du Sablon, ainsi que la revitalisation des aires de jeux extérieures du Jardin d'enfance.
- Bonification du programme d'avantages sociaux pour les employés du Centre
- Lancement d'un processus de planification stratégique sur cinq ans pour développer davantage la mission de la Corporation
- Investir dans la mise à jour et le renforcement de l'infrastructure et du parc informatique du Centre, à la suite de la cyberattaque d'octobre 2023.



# Objectifs 2024 de la Corporation (suite)

- Travailler avec la Ville de Laval et d'autres organismes de loisir partenaires pour élaborer un plan directeur pour les loisirs à proximité.
- Réalisation d'une étude soutenue pour analyser et dresser un portrait de l'ensemble de nos pratiques afin d'améliorer la gestion de nos ressources humaines, de la main-d'œuvre et de la diversité.
- Développement de stratégies de collecte de fonds incluant l'intégration de partenaires d'affaires qui contribueront au financement de notre organisme
- Poursuite du travail avec les organismes lavallois pour la mise en place d'un regroupement d'organismes de loisirs lavallois
- Développer et organiser des événements pour impliquer nos membres et notre communauté et aider à soutenir un plus grand nombre de jeunes et de familles dans notre région.
- Développer une initiative interne d'accessibilité pour atteindre et permettre à notre communauté à faible revenu d'accéder à des activités de loisirs.





# Conseil d'administration 2023

Armé d'expertise et de bonne volonté, le Conseil d'Administration du Centre du Sablon nous permet de profiter de son savoir-faire. Il nous offre d'innombrables heures de bénévolat en nous offrant son talent sans attendre de compensation monétaire. Ses nombreuses heures de service assurent le déroulement d'une panoplie d'activités permettant au centre d'assumer sa mission. Leur bénévolat est l'offre volontaire de leur temps, de leur énergie et de leur habileté. Chaque membre offre un exemple à ses concitoyens en travaillant à embellir la vie de leurs voisins qui a pour effet d'enrichir la leur. Bref, les administrateurs du Centre du Sablon sont l'inspiration de notre leitmotiv pour **“une communauté bien en vie !”**

Notre équipe entière vous remercie de votre appui continu et de votre confiance.

Président - Brian B.Tracey

Vice-présidente - Guylaine Leclerc (Administratrice nommée par la  
Ville de Laval)

Secrétaire-trésorier - Duane Noel

Administrateur – Raymond Bannister

Administrateur – Kosta Lampros

# Équipe CDS 2023



## Direction

Directrice générale - Angela Faraoni

Directrice du développement communautaire et culturel - Marianne Kassabian

Directrice des programmes sportifs et aquatiques - Tess La Boissière-Parent

## Administration

Technicienne comptable – Thi-Hanh Duong

Adjointe administrative comptabilité – Lyne Beaulieu

Adjointe administrative comptabilité et SAC – Maro Babaian

Adjointe administrative comptabilité et SAC (*Intérim*) - Vania Esfahani

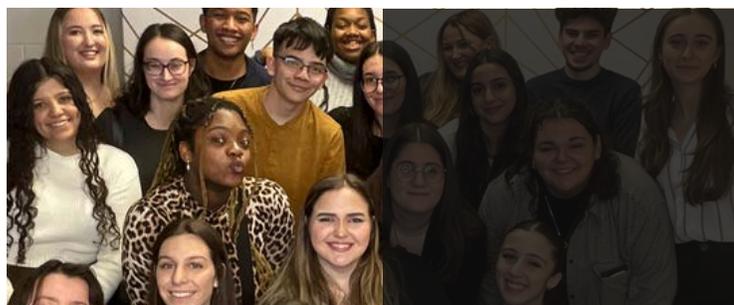
## Département sportif et aquatique

Assistant-coordonnateur sportif – Akram Maamar

Assistante-coordonnatrice Sablon-Fit – Leina Flores

Assistante-coordonnatrices aquatique – Ivanna Claire Silva Cusi (*jusqu'en février 2023*), Anaëlle Brissette (*intérim depuis mars 2023*)

Et une grande équipe d'assistants-chefs, moniteurs de natation et sauveteurs



# Équipe CDS 2023 (suite)

## Équipe Sablon-Fit

Entraîneure - Leina Flores

Entraîneure - Maria Isabel Herrera

Entraîneure - Hooma Sheikh

Entraîneure - Daniela Presta

Entraîneure - Erika Talatinian

Entraîneure - Taushia Siddique

Entraîneur - Gerard-Mosse Andonian

Agent d'accueil - Alexy Iskandarian

## Département communautaire et culturel

Adjointe administrative à la vie familiale et camp de jour- Dimitra Tirovolas

### Équipe Jardin d'enfants :

Éducatrice – Evangelia Tsakiris (Départ juin 2023)

Éducatrice – Kristina Emedy

Éducatrice – Wejdane Telouine

Aide-éducatrice - Stella Diavatopoulos

### Équipe programme besoins particuliers :

Éducatrice spécialisée – Kayla Caspi

Éducatrice spécialisée – Anna Plaitis

Éducatrice spécialisée – Mariah Thomas

Éducatrice spécialisée – Kyra Morfopos

Éducatrice spécialisée – Stella Diavatopoulos

# Équipe CDS 2023 (suite)

## Département communautaire et culturel (suite)

### Programme Parents et tout-petits :

Éducatrice – Kristina Emedy

Animatrice - Samantha Amaral Chiovitti

### Programme ALA :

Animatrice – Jodie Jacobs

Animatrice - Samantha Amaral Chiovitti

## Département du camp de jour

Coordonnatrice – Delphes Tremblay

Chef (été) – Jodie Jacobs

Chef (été) - Kyra Morfopos

Leader (été) – Kayla Caspi (Besoins particuliers)

Leader (été) – Samantha Amaral Chiovitti (Programme MEF)

Leader (été) – Samantha Barthélémy (Programme MEF)

Et de nombreux moniteurs de camp de jour

## Département du service à la clientèle

Agente - Janet Ersan

Agente - Maral Jakmakjian

Agente - Vania Esfahani

Agente - Jodie Jacobs

Agente - Despina Martakis

Agent - Patrick Doussous

Agent - Luca Zeidan

